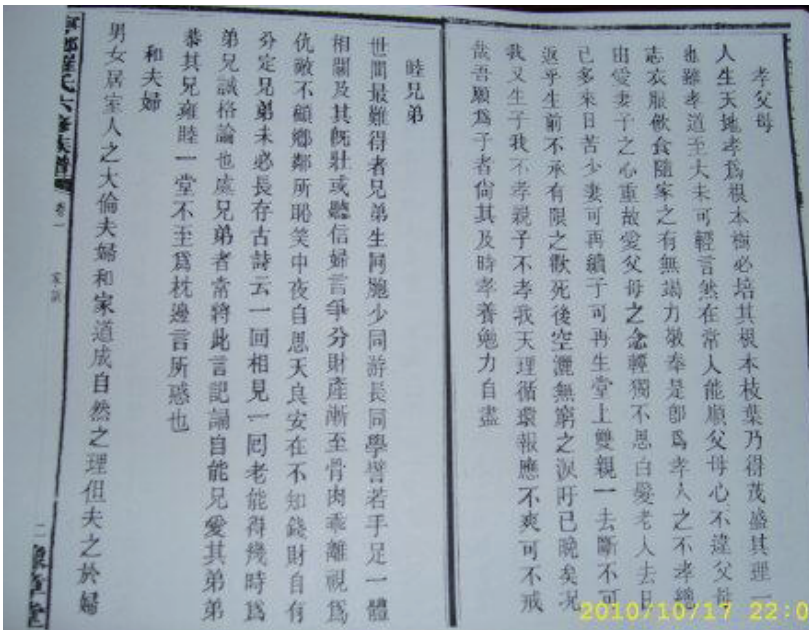
宁乡罗宦冲罗氏[①]《十要好》

一要好，敬奉堂上双亲好，孝顺好。

二要好，兄忍弟宽真是宝，骨肉好。

三要好，夫妻相敬无烦恼，和气好。


孝父母
人生天地孝爲根本樹必培其根本枝葉乃得茂盛其理
也雖孝道至大未可輕言然在常人能順父母心不違父母
志衣服飲食隨家之有無竭力敬奉是即爲孝人之不孝總
由愛妻子之心重故愛父母之念輕獨不思白髮老人去日
已多來日苦少妻可再續子可再生堂上雙親一去斷不可
返乎生前不承有限之歡死後空灑無窮之淚可已晚矣況
我又生子我不孝親子不孝我天理循環報應不爽可不戒
哉吾願爲子者尚其及時孝養勉力自盡

睦兄弟
世間最難得者兄弟生同胞少同游長同學壯若手足一體
相關及其既壯或聽信婦言爭分財產漸至骨肉乖離視爲
仇敵不顧鄉鄰所恥笑中夜自思天良安在不知錢財自有
分定兄弟未必長存古詩云一回相見一回老能得幾時爲
弟兄誠格論也處兄弟者常將此言記誦自能兄愛其弟
恭其兄雍睦一堂不至爲枕邊言所惑也

和夫婦
男女居室人之大倫夫婦和家道成自然之理但夫之於婦

宁乡罗氏族谱上刊载的家训

① 宁乡罗宦冲罗氏：先祖仲孺公，为南宋状元易祓女婿。

四要好，子读诗书无价宝，声名好。

五要好，同锅共灶莫生吵，忍耐好。

六要好，亲戚纵富莫哀讨，来往好。

七要好，亲朋是非相劝了，阴骘[1]好。

八要好，耕田种土都宜早，收成好。

九要好，切莫告状与作保，自在好。

十要好，堂前地下勤洒扫，气象好。

① 阴骘（yīn zhì）：阴德，即暗中行善积德。