宁乡麦田卢氏[1]《自治十六条》

戒假语以保天真，不独示信，亦且载福。

戒过食以养中和，不独却病，亦且延年。

戒丽服以保天真，不独端品，亦且励俗[2]。

戒苟取以敦质朴，不独修名，亦且笃志。

戒间言[3]以重廉耻，不独弭怨，亦且寡过。

戒侈豪以存忠厚，不独制欲，亦且练才。

戒嬉游以耐亏苦，不独远害，亦且成德。

戒小量以全大体，不独结义，亦且裕后。

学和气以迓[4]休祥[5]，不独履顺，亦且通神。

学退步以肖横逆，不独省事，亦且任重。

学静坐以彰威重，不独居敬，亦且生明。

学俭约以绵福泽，不独肥家，亦且润物。

① 宁乡麦田卢氏：宁乡麦田卢氏始迁祖为卢华廷，约元代由豫迁宁乡麦田一带。

② 励俗：激励世俗。

③ 间言：非议；异议。

④ 迓（yà）：迎上前，迎接。

⑤ 休祥：即吉祥。

学勤劳以壮筋骨，不独建功，亦且立命。

学取善以图长进，不独多能，亦且适道。

学公道以秉正气，不独安心，亦且赞化[①]。

学任过[②]以思补救，不独服从[③]，亦且回天[④]。



宁乡卢氏

① 赞化：赞助教化。

② 任过：承担过失。

③ 服从：此处的意思是让随从信服。

④ 回天：喻力量之大，能左右或扭转难以挽回的局势。